



	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
09h00			Gym Body-sculpt 09h00 – 10h00							
09h30										
10h00										
10h30			Gym douce 10h15 – 11h15							
11h00										
11h30										
12h00										
12h30	Ju-jitsu Adultes 12h15 – 13h15								Ju-jitsu Adultes 12h15 – 13h15	
13h00										
13h30										
14h00										
14h30										
15h00										
15h30										
16h00										
16h30						Ju-jitsu Enfants (dès 8 ans) 16h00 – 17h00				
17h00			Judo débutants (6-8 ans) 16h30 – 17h30		Pré-judo (4-6 ans) 16h30 – 17h30		Judo débutants (6-8 ans) 16h30 – 17h30			
17h30										
18h00	Judo débutants (+8 ans) 17h30 – 18h30		Judo Enfants avancés 17h30 – 18h30	Karaté Enfants débutants 17h30 – 18h30	Judo débutants (+8 ans) 17h30 – 18h30	Aïkido Enfants (dès 8 ans) 17h00 – 18h30	Judo Enfants avancés 17h30 – 19h00	Karaté Enfants débutants 17h30 – 18h30	Ju-jitsu Enfants (dès 8 ans) 17h15 – 18h30	Judo Enfants avancés 17h30 – 18h30
18h30										
19h00	Gym Aero-sculpt 18h30 – 19h30		Gym Body-sculpt 18h30 – 19h30		Zumba 18h30 – 19h30			Karaté Enfants avancés 18h30 – 19h30	Gym Aero-sculpt 18h30 – 19h30	
19h30										
20h00	Judo Adultes 19h30 – 21h00	Ju-jitsu Adultes 19h30 – 21h00	Gym Stretching 19h30 – 20h30	Aïkido Adultes 19h30-21h00	Karaté Adultes 19h30 – 21h00	Ju-jitsu Adultes 19h30 – 21h00	Judo Adultes 19h00 – 20h30		Karaté Adultes 19h30 – 21h00	
20h30										
21h00										

