



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
09h00					
09h30		Gym Body-sculpt 09h00 – 10h00			
10h00					
10h30		Gym douce 10h15 – 11h15			
11h00					
11h30					
12h00					
12h30	Ju-jitsu Adultes 12h15 – 13h15				Ju-jitsu Adultes 12h15 – 13h15
13h00					
13h30					
14h00					
14h30					
15h00					
15h30					
16h00					
16h30					
17h00		Judo débutants (6-8 ans) 16h30 – 17h30	Pré-judo (4-6 ans) 16h30 – 17h30	Judo débutants (6-8 ans) 16h30 – 17h30	
17h30	Judo débutants (+8 ans) 17h30 – 18h30	Judo Enfants avancés 17h30 – 18h30	Karaté Enfants débutants 17h30 – 18h30	Judo débutants (+8 ans) 17h30 – 18h30	Aïkido Enfants 17h00 – 18h30
18h00				Judo Enfants avancés 17h30 – 19h00	Karaté Enfants débutants 17h30 – 18h30
18h30					
19h00	Gym Aero-sculpt 18h30 – 19h30	Gym Body-sculpt 18h30 – 19h30	Zumba 18h30 – 19h30		Gym Aero-sculpt 18h30 – 19h30
19h30				Judo Adultes 19h00 – 20h30	
20h00	Judo Adultes 19h30 – 21h00	Ju-jitsu Adultes 19h30 – 21h00	Gym Stretching 19h30 – 20h30	Aïkido Adultes 19h30 -21h00	Karaté Adultes 19h30 – 21h00
20h30					
21h00					